

A LOS NIÑOS LES ***DUELE...***



...CUANDO EN SUS VIDAS HAY
VIOLENCIA DOMÉSTICA.

CÓMO AYUDAR A LOS NIÑOS A MANEJAR EL ABUSO DOMÉSTICO

- Déjeles saber que el abuso no es culpa de ellos y que ellos no pueden controlar o detenerlo.
- Sea un buen ejemplo para sus hijos. Enséñeles que la violencia no es la forma de resolver problemas.
- Anime a la familia a que busque consejo.
- Si usted es víctima de abuso doméstico, tome medidas para dejar esa relación lo antes posible.
- Enséñeles a los niños un plan básico para cuando ocurran actos de violencia:
 - Que vayan a un lugar seguro y se lleven a sus hermanos y hermanas.
 - ¡Que llamen al 911!



Una mujer le dijo a su abusador, “Tenemos un hijo. Cuando él les pegue a su mujer y a sus hijos hasta dejarlos medio muertos, ¿te vas a sentir orgulloso de él entonces? Al fin y al cabo, ¿no salió igual a tí?”

¿QUÉ ES EL ABUSO DOMÉSTICO?

El abuso doméstico es un patrón de conducta dominante, abusiva o violenta en una relación. Aunque algunos hombres pueden ser víctimas de abuso doméstico, la gran mayoría de las víctimas son mujeres. El abuso doméstico incluye ataques físicos, sexuales y emocionales. Muchas veces, los niños son víctimas de estos ataques. El abuso de drogas narcóticas o de la bebida no causa abuso doméstico, pero puede agravar mucho más el problema. La víctima no es la causante del abuso doméstico. En algunas familias, el abuso doméstico continúa por generaciones.

Algunas formas de violencia doméstica son actos criminales: pegar, estrangular, asalto con un arma, dar empujones, arañar, morder, la violación sexual, contacto sexual no deseado, actos sexuales obligados con terceras personas, amenazas de violencia, amenazas de hacerle daño a otros miembros de la familia, acosamiento en el trabajo, o destrucción de propiedad.

Otras formas de abuso, aunque no sean delitos criminales, no son menos dañosas: humillaciones y comentarios maliciosos; amenazas de quitarle a los niños; amenazas o intentos de suicidio; control absoluto del tiempo, el dinero, la comida, la ropa, el alojamiento y el entretenimiento de la familia entera.

Criminal o no, el abuso doméstico SIEMPRE perjudica a los niños. Las personas abusivas en una relación frecuentemente abusan de sus hijos. Casi todos los niños criados en hogares violentos han visto o escuchado la violencia. Aunque no hayan visto el abuso, saben que existe.



“Me golpeó en el estómago cuando yo estaba embarazada, luego amenazó con pegarle a mi hija-y a mis hijos no les pega nadie... Yo había tratado y tratado antes, pero en lo que a mis hijos refiere-se acabó.”

TAMBIÉN LOS NIÑOS SON VÍCTIMAS DE ABUSO DOMÉSTICO

- La persona abusiva puede causarles daño físico, emocional o sexual a los niños.
- Los niños que ven o escuchan abuso pueden volverse nerviosos, preocupados, temerosos o deprimidos, o tratar de hacerse daño a sí mismos.
- Van a estar preocupados por su familia cuando hay abuso.
- Tal vez empiecen a orinarse en las camas, o tengan pesadillas, dejen de hablar, se enfermen, dejen de comer, y se aíslen de los demás.



- Muchas veces no pueden prestar atención en la escuela (porque están preocupados por lo que está ocurriendo en la casa).
- Se echan la culpa del abuso.
- Sienten que tienen que ser perfectos.
- Generalmente temen confiar en los adultos.
- Cuando sean adolescentes tal vez se vayan de las casas, empiecen a tener relaciones sexuales desde muy jovencitos y con varios compañeros sexuales, dejen la escuela, o intenten suicidio.
- Aprenden a herir a los demás para salirse con la suya, y pueden convertirse, a su vez, en adultos abusivos.

“Yo supe que tenía que irme cuando mi hijo de tres años se volteó furioso hacia mí y me dijo, ‘Cállate puta estúpida o te mato.’”



L OS NIÑOS APRENDEN POR EL EJEMPLO

Los niños aprenden sobre la vida y sobre las relaciones con los demás de los adultos que tienen en sus vidas. Los niños que viven en familias violentas aprenden que es normal:

- Herir a los demás para conseguir lo que quieren.
- Lastimar o abusar de un ser querido cuando estén enojados.
- Culpar a otras personas por sus propias acciones.
- Ocultar sus sentimientos.
- Resolver problemas mediante la violencia.
- Vivir donde hay abuso y negligencia.

“Finalmente empecé a darme cuenta de que yo no era la única persona metida en esto cuando me llevaron en la ambulancia. Ellos estaban tan asustados. Y pensé, ‘En verdad ellos no tienen papá-¿y ahora se van a quedar sin mamá? ¿Me voy a morir y dejar a mis hijos?’”

SI USTED ES VÍCTIMA DE ABUSO, PUEDE ENCONTRAR AYUDA ---

Estas son algunas formas en que usted puede protegerse a sí misma y a sus hijos contra un compañero(a) abusivo. Usted puede:

- Comunicarse con su centro local contra abuso doméstico. (Allí le pueden ofrecer apoyo, servicios e información aunque usted todavía no esté preparada para irse del hogar.)
- Preparar un plan de seguridad. (Cualquier centro contra violencia doméstica le puede ayudar con esto.)
- Decirle a su médico o proveedor de servicios de salud que en la casa le están lastimando.
- Llamar a la policía.
- Conseguir una Orden de Protección del tribunal.

PARA MÁS INFORMACIÓN, LLAME A:

THE CRISIS HOTLINE

1-800-786-7380

OR

**ARIZONA COALITION AGAINST
DOMESTIC VIOLENCE**

1-800-782-6400

Si usted conoce a alguien en esta situación, préstele atención, déle este folleto y anímele a que busque ayuda.

¡HAY AYUDA DISPONIBLE!

© 1996 Administrative Office of the Courts
Arizona Supreme Court
All rights reserved

División de Relaciones Domésticas (602) 542-9607
En colaboración con el Comité sobre el
Efecto de la Violencia Doméstica y
los Tribunales "CIDVC"